

Wat je moet weten over hasj en wiet



Je hebt vast wel eens van hasj of wiet gehoord.

Hasj en wiet zijn drugs.

Hasj en wiet worden meestal gerookt.

Er wordt een soort sigaret gedraaid met tabak en hasj of wiet. Dit heet een joint.

Een joint roken heet blowen.

In deze folder vind je:

- dat hasj en wiet verboden zijn,
- wat blowen met je doet,
- wat de gevaren zijn.



Wat zijn drugs?

Hasj en wiet zijn drugs.

Er zijn verschillende soorten drugs.

Door drugs te nemen voel je je anders.

Niet alle drugs geven je hetzelfde gevoel.

Van sommige drugs krijg je veel energie.

Bijvoorbeeld cocaïne.

Van andere drugs word je rustig. Bijvoorbeeld alcohol.

Drugs zijn verboden door de wet.

Ook alcohol is een drug. Je mag drinken volgens de wet als je ouder dan 16 jaar bent.

Meer informatie over alcohol vind je in de folder 'Wat je moet weten over alcohol'.



Wat zijn hasj en wiet ?

Hasj en wiet worden gemaakt van een plant.

De plant heet cannabis of wietplant.



Wiet is groen.



Hasj is bruin.

In hasj en wiet zit een stof.

Deze stof heeft een heel moeilijke naam.

Afgekort heet deze stof THC.

Door deze stof zie je, hoor je en voel je je anders.

Hasj en wiet worden meestal gerookt.

Er wordt een soort sigaret gedraaid met tabak

en hasj of wiet. Dit heet een joint.

Het roken van hasj of wiet heet blowen.

Je voelt het effect van een joint na een paar minuten.

Het effect duurt 2 tot 4 uur.





De wet

Drugs zijn verboden door de wet. Ook hasj en wiet.

Ook kleine hoeveelheden zijn verboden.

Je bent strafbaar als je hasj of wiet bij je hebt.

De politie kan je dan arresteren of een boete geven.

Als je bezit voor persoonlijk gebruik (dit is maximum drie gram cannabis of de teelt van één vrouwelijke cannabisplant) dan wordt hieraan de laagste vervolgings-prioriteit gegeven.

Dit betekent dat de politie dan een kort proces-verbaal opmaakt. Dit wil zeggen dat ze noteren wat er gebeurd is en dat bijhouden.

Drugs verkopen heet 'dealen'.

Dit is verboden door de wet.

De politie kan je dan arresteren of een boete geven.

Politie

Hoe voel je je als je hasj of wiet rookt?

Als je blowt, voel je dit aan je lichaam.

Dit heet stoned of high zijn.

Je armen en je benen ontspannen zich, ze voelen zwaar aan.

Je gevoelens worden sterker door te blowen.

Ben je bijvoorbeeld verdrietig, dan kan je je nog verdrietiger gaan voelen. Ben je blij, dan kan je je nog blijer gaan voelen.

Soms krijg je erg zin in eten, dit heet een vreetkick.

Soms moet je erg lachen, dit heet een lachkick.

Soms kan je ook erg bang worden.

Blowen kan leuk zijn.

Maar als je blowt, kunnen er ook dingen gebeuren die niet leuk zijn.

Als je blowt weet je nooit op voorhand of het leuk of niet leuk zal zijn.

Wat kan er met je gebeuren?



Leuk

- Je kan je ontspannen voelen.
- Je kan er rustig van worden.
- Je kan er goed van slapen.
- Je kan de slappe lach krijgen.



Niet leuk

- Je kan minder goed praten.
- Je spieren kunnen slap worden.
- Je hart kan sneller gaan kloppen.
- Je kan misselijk worden.
- Je kan rode ogen krijgen.
- Je hebt meer zin om te eten.
- Je kan je anders in je hoofd voelen.
- Je kan de dingen om je heen anders gaan zien, horen en voelen.
- Je kan in paniek geraken en flauw vallen.
- Je kan je verdrietig voelen.
- Je kan je kwaad voelen.
- Je kan verkeerde dingen zeggen en ruzie krijgen.
- Je kan minder goed fietsen, met de brommer of met de auto rijden.

Wat gebeurt er als je hasj of wiet eet?

Hasj en wiet worden soms ook gegeten.

Bijvoorbeeld in een cake.

Dit heet een spacecake.



Als je spacecake eet, kan je moeilijk zeggen hoeveel hasj of wiet er in een hap zit.

Het duurt ongeveer 1 uur en 30 minuten voordat je iets merkt.

Daarom voel je pas na een tijd hoeveel er in een hap zat.

Als je te veel eet, kan het heel hevig gaan werken.

Je kunt daardoor ziek worden.

Ook kan je heel bang worden.



Wist je dat blowen ook heel slecht is voor je longen?

Blowen is nog slechter voor je longen dan het roken van sigaretten. Je hebt meer kans om later problemen te krijgen met je gezondheid. Je kan ernstig ziek worden, bijvoorbeeld longkanker krijgen.

Is blowen gevaarlijk?

Iedereen die regelmatig hasj of wiet gebruikt,
kan dit meemaken:

- Je kan minder goed onthouden.
- Je hebt geen zin meer om iets te doen.
- Je kan in de problemen komen op school of op je werk of met de politie.
- Je kan ruzie krijgen met je familie, vrienden.
- Je kan eraan verslaafd geraken.

Als je veel blowt, bestaat de kans dat je je nergens meer zorgen om maakt.
Je vindt andere mensen niet meer interessant.
Je vindt je werk of school niet meer interessant.
Alle drugs zijn slecht voor je gezondheid, ook hasj en wiet.
Je kan er verslaafd aan geraken.
Verslaafd zijn betekent dat je niet meer zonder kunt.
Als je verslaafd bent aan hasj en wiet,
ben je er heel vaak mee bezig.
Verder in deze folder lees je meer over verslaafd zijn.

Tip !

Misschien denk je dat je niet over blowen mag of kan praten.

Maar het is juist heel belangrijk om erover te praten!

Praat met je vrienden, ouders, begeleiding of dokter.

Misschien zijn er voor jou wel extra risico’s?

Risico’s waar je zelf niet zo snel aan denkt.

Bijvoorbeeld omdat je medicijnen neemt.

Mag je blowen en tegelijk andere drugs, alcohol of medicijnen gebruiken?

Het is gevaarlijk als je blowt en tegelijkertijd andere drugs gebruikt of alcohol drinkt.

Als je blowt als je medicijnen neemt, kan het zijn dat je medicijnen minder goed werken.

Je weet niet wat het effect zal zijn.

Het effect kan heel anders zijn dan je gedacht had.

Soms werken medicijnen daardoor niet meer zo goed.

Ook kan de werking van hasj of wiet opeens veel sterker zijn dan je verwacht. Dan word je ziek.

Je kan ook gevaarlijke dingen doen die je anders nooit zou doen.

Bijvoorbeeld een drukke weg oversteken zonder uit te kijken.



Tip !

Je kan beter geen alcohol, hasj of wiet gebruiken als je medicijnen neemt.

Nee zeggen

Misschien ken je mensen die blowen.

Of misschien heb je zelf al eens geblowd.

Misschien ben je wel nieuwsgierig naar wat je voelt als je blowt.

Het kan gebeuren dat iemand je vraagt mee te blowen terwijl je dat niet wil.

Dat is niet erg.

Je kan gewoon "Nee, bedankt!" zeggen.

'Nee' zeggen is soms moeilijk.

Vooral bij je vrienden is dat soms moeilijk.

Die vrienden kunnen dan zeggen dat je echt een keer mee moet doen.

Ze proberen je dan te overtuigen om toch een keer te blowen.

Wat doe jij dan?

Tip !

Schrijf voor jezelf op wat je wel en niet wil.

Schrijf ook op wat je kan zeggen als je iets niet wil.

Bijvoorbeeld: "Ik blow niet, dat is ongezond."

Oefen met iemand die je vertrouwt hoe je 'nee' kunt zeggen.

Als iemand je dan vraagt om te blowen, weet je wat je moet doen.

Verslaafd aan hasj en wiet

Soms gebruikt iemand hasj of wiet om zijn problemen te vergeten.
Het lijkt alsof ze problemen oplossen. Dit is niet zo.
Soms kan iemand geen plezier meer maken zonder drugs.
Hij amuseert zich pas nadat hij hasj of wiet gerookt heeft.
Soms gebruikt iemand omdat het een gewoonte is.
Zo kunnen mensen verslaafd raken.

Als mensen verslaafd zijn, hebben ze steeds meer zin in hasj of wiet.
Ze kunnen niet zonder hasj of wiet.
Ze kunnen nergens anders meer aan denken.
Zonder voelen ze zich niet goed.
Ze moeten steeds hasj of wiet hebben.
Dan voelen ze zich weer wat beter.
Tot het is uitgewerkt.
Daarna voelen ze zich weer slecht.

Hulp

Praat met iemand als je je zorgen maakt. Je begeleider, je dokter, je vrienden of je ouders kunnen helpen.
Als je problemen hebt kan je ook terecht bij de gespecialiseerde hulpverlening. Hun adressen kan je vragen aan De DrugLijn.



Meer informatie

Heb je **vragen over drugs**, dan kan je **De DrugLijn bellen**.

Ze weten ook waar je in je buurt hulp kan vinden.

Je kan bellen van maandag tot vrijdag

tussen 10 uur 's morgens en 8 uur 's avonds.



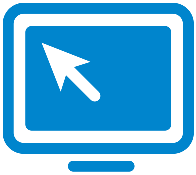
Het telefoonnummer is

078 15 10 20

Als je belt, hoef je je naam niet te zeggen.

Je kan ook kijken op:

www.druglijn.be



Op deze website vind je **informatie over drank, drugs, pillen en gokken**.

Je kan via de website ook je vraag mailen.

Je krijgt binnen 5 dagen een antwoord.

de druglijn

Colofon

Auteurs

Nina De Paepe, stafmedewerker VAD
Joke Claessens, stafmedewerker VAD

Lay-out

Mojoville [www.mojoville.be]

Foto's

Shutterstock [www.shutterstock.com]

Druk

[www.epo.be]

Verantwoordelijke uitgever

F. Matthys, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
wettelijk depotnummer: D/2015/6030/33

VERENIGING VOOR ALCOHOL- EN ANDERE DRUGPROBLEMEN vzw

de druglijn
078 15 10 20
www.druglijn.be

Vlaanderen is zorg

